

「大地服務與環境公民」體驗活動寒假親子營營隊實施計畫 新竹市立培英國國民中學生命探索、環教服務教育課程系列活動

一、依據：

- (一)教育部補助地方政府辦理環境教育輔導小組計畫作業要點。
- (二)教育部國民及學前教育署補助國民中小學服務學習計畫。
- (三)新竹市環境教育中長程實施計畫。

二、目標：

- (一)落實新竹市政府環保局執行「環境教育計畫」，與教育處推廣「服務學習計畫」暨「生涯發展與技職教育計畫」之目的與願景。
- (二)落實於日常生活的環境教育與主動付出的服務學習的新教育型態。
- (三)單車騎乘海岸線，進行親海淨灘，冀服務經驗帶來正向的成長經驗，涵養關心地球與環境之議題。
- (四)善用社區資源，與全台社區營造成績優之建華里與東山里合作，與建華里的環保教室及東山里的濕地生態教育公園，進行環境服務的體驗學習課程。
- (五)在配合已建置完善之設備、師資、環境與社區合作下，提供觀摩、體驗、實習、DIY實作與戶外參訪的教育活動。
- (六)期望能對新竹國中在學學生，提供推廣大地服務與環境生命相關的認知與接觸，以達到「人人皆為地球公民」的概念得以普及化的願景。

三、主辦單位：新竹市政府。

四、承辦單位：新竹市立培英國國民中學

五、協辦單位：苗栗縣通霄鎮公所、苗栗縣通霄鎮清潔隊、苗栗縣通霄鎮白東里、財團法人喜憨兒社會福利基金會-新竹分事務所。

六、辦理時間：

- (一)探索生命、輪轉未來：106年02月01日(星期三)
- (二)單車壯遊海岸線、服務學習淨灘趣：106年02月02日(星期四)
- (三)生涯探索，品味人生-校外參訪實作體驗：106年02月03日(星期五)

七、參與對象：每梯次學員：35人。

八、收費：

- (一)探索生命、輪轉未來：活動費用80元。
- (二)單車壯遊海岸線：活動費用80元整(補給品)，無法自備腳踏車者另付租車費250元整(捷安特自行車)。
- (三)生涯探索，品味人生-校外參訪實作體驗：0元。

九、實施地點：新竹市立培英國國民中學、新竹十七公里海岸線、苗栗縣後龍鎮好望角、苗栗縣通霄鎮白沙屯海岸線、財團法人喜憨兒社會福利基金會-新竹分事務所。

十、活動課程：

「大地服務與環境公民」體驗活動流程表

- 三天營隊為一系列活動，02/01、02/03可單擇一參加，惟02/02活動需有參加02/01課程者使得報名參加。

106.02.01(三)探索生命、輪轉未來 ★教職員工、家長、學生參加				活動費用\$80
時間	活動項目	活動內容	活動主講人	地點
08:30 ~09:00		相見歡	丁校長淑觀 陳主任煒銘	活力館 童軍教室
09:00 ~11:00	魚菜共生 理論與實作課 程	1.魚菜共生起源 2.魚菜共生系統的種類及其優缺點 3.可應用魚菜共生的地點 4.農場詳細系統導覽看菜看魚 5.魚菜共生之優點及其應用方式 6.啟動自己的魚菜共生步驟詳解 7.農場經驗分享	紅梅城田 農場講師	活力館 童軍教室
12:00 ~14:00	午餐	健康均衡菜色大比拼	學務處	活力館 童軍教室
14:30 ~15:30	自行車安全教育 理論與實務	自行車介紹與安全騎乘常識	大甲國中 自由車教練	活力館 童軍教室
15:30 ~16:30	自行車維修及安 全檢查教育實作 課程	檢修鍊條、補胎、換胎、自行車保養、 正確騎乘動作要領	大甲國中 自由車教練	活力館 童軍教室
16:30 ~17:00	回饋時刻	小組心得分享 公佈回家作業	訓育組	活力館 童軍教室
106.02.02(四)單車壯遊海岸線、服務學習淨灘趣★教職員工、家長、學生參加				活動費用\$80 租車費\$250
時間	活動項目	活動內容	活動主講人	地點
07:30 ~08:00		自由行前叮囑自行車自我檢修	丁校長淑觀 陳主任煒銘	活力館 童軍教室
08:00 ~09:00	節能無碳一騎行	無碳有氧輕旅行 團隊單車路騎課程1	自由車教練	新竹市區
09:00 ~09:30	新竹十七公里海 岸線	近水、親灘活動初體驗	自由車教練	十七公里海 岸線
09:30 ~11:30	節能無碳一騎行	無碳有氧輕旅行 團隊單車路騎課程2	自由車教練	西濱公路
11:30 ~11:50	好望角景觀眺 望與風能介紹	可再生能源-風能介紹與眺望、鏡 頭捕捉美麗西部寶島	黃依婷組長	好望角
11:50 ~12:00	節能無碳一騎行	無碳有氧輕旅行 團隊單車路騎課程3	自由車教練	白沙屯 海岸線
12:00 ~13:00	客家美食	通霄當地午餐享用	白東里 陳榮生里長	白東里活動 中心
13:00 ~14:30	大地服務淨灘趣	白沙屯海岸線淨灘活動課程、 全國首座漂流木森林參觀	黃依婷組長	白西社區
14:30 ~15:00	精鹽成金	鹽的生成與製造過程、了解對人 體安全及溫和的鹽	通霄鹽廠導 覽解說員	通霄鹽廠

15:00 ~16:00	賦 歸	自行車統一上貨車及巴士， 學員搭巴士返回培英國中	學務處	活力館 童軍教室
106.02.03(五)生涯探索品味人生-校外參訪實作體驗 ★學生參加				活動費用\$0
時間	活動項目	活動內容	活動主講人	地點
08:30 ~09:00		相見歡	丁校長淑觀 陳主任煒銘	活力館大廳
09:00 ~09:30	ㄅㄨㄅㄨㄅㄨ 啟程 去	一覽新竹風光	訓育組	-----
09:30 ~10:00	喜慇兒庇護工 場 認識與介紹	工場特色及烘焙工場實作介紹 與體驗	工場解說老師	喜慇兒烘焙 工場
10:00 ~11:00	服務我最行	於工場平台上落實服務	工場解說老師	喜慇兒烘焙 工場
11:00 ~11:30	ㄅㄨㄅㄨㄅㄨ 回校去	收穫滿滿車上回饋與分享	訓育組	-----
感謝大家參與，相約下次再見				

延續活動:教學成果分享					
時間	主題	活動項目	活動內容	活動主講人	地點
2/22(二) 07:40~08:20	課程成果 回饋與省思	邀請本校服務學子參 加營隊成果分享	1. 分享教學規劃過程 2. 分享學生學習成果 3. 交流討論	丁校長淑觀 陳主任煒銘	培英 國中

(四)報名時間：即日起至106年1月20日止。

(五)報名方式：教師於新竹市研習護照網路報名，學生逕洽培英國中學務處。

(六)注意事項：需自備腳踏車及安全護具，需有公路騎乘 10k/h，連續一小時以上之能力。

(七)公假：參加、工作人員給予公(差)假 3 日登記，並按照研習出席時數核發研習時數。

十一、獎勵與考核：辦理本計畫圓滿完成，工作人員依「新竹市教育專業人員獎懲規定」予以敘獎。

十二、經費來源：教育部專案補助款、本校經費、學員自費。

十三、其他：本計畫陳報校長核定後實施，修正時亦同。

新竹市國民中學生命探索、環教服務教育課程系列活動
 2017 新竹市立培英國民中學辦理「大地服務與環境公民」體驗活動
 寒假親子營報名表

學員資料			
學員姓名		性別	
就讀學校	新竹市立培英國民中學	班級	年 班
出生日期	年 月 日	血型	
身分證字號	(活動保險使用)	用餐	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素
參加活動	<input type="checkbox"/> 02/01 活動費用 80 元 <input type="checkbox"/> 02/02 活動費用 80 元 <input type="checkbox"/> 02/03 活動費用 0 元		
腳踏車需求	<input type="checkbox"/> 自行準備腳踏車及安全帽 <input type="checkbox"/> 須代請校方租借腳踏車附安全帽(費用 250 元)		
★三天營隊為一系列活動，2/01、2/03 可單擇一參加，惟 2/02 活動需有參加 2/01 課程者使得報名參加。			
家長資料			
家長姓名		與學員之關係	
聯絡電話	<input type="checkbox"/> 住家： <input type="checkbox"/> 公司：	<input type="checkbox"/> 行動電話： <input type="checkbox"/> 傳真：	
學員身體健康資訊			
心理狀態	1. 是否會騎乘腳踏車？ <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 2. 能否連續騎 60 分鐘以上？ <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 3. 其他須注意之狀態： ★未參加 1/29 活動者 免填此欄		
健康資訊	1. 身高：_____ 公分 體重：_____ 公斤(租借腳踏車用) 2. 血型： <input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> O <input type="checkbox"/> AB <input type="checkbox"/> 其他： 3. <input type="checkbox"/> 心臟疾病 <input type="checkbox"/> 癲癇 <input type="checkbox"/> 氣喘 <input type="checkbox"/> 遺傳疾病_____ <input type="checkbox"/> 其他疾病_____ 4. <input type="checkbox"/> 過敏體質 <input type="checkbox"/> 藥物_____ <input type="checkbox"/> 食物_____ <input type="checkbox"/> 其它_____ 5. 近期是否動過手術？ <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 是：日期 _____ 部位 _____ 6. <input type="checkbox"/> 常用藥物 用途 _____ 使用方法： <input type="checkbox"/> 內服 <input type="checkbox"/> 外用 次數：一天_____次		
~歡迎各位小朋友的參與~本資料只提供給營隊在活動期間使用， 讓工作人員可以更了解學員的身心狀況，在活動中將提供學員適時的協助！			

【注意事項】

1. 請家長協助孩子一同閱讀裝備表，並且參照營隊裝備表備齊所需裝備(不可以代勞喔!)，提高孩子在戶外活動的舒適度，以及降低在戶外進行活動的風險。
2. 活動期間請勿攜帶貴重物品及過多的零用金，私人物品應自行保管，以免遺失或損壞等問題。
3. 請家長簽署家長同意書，同意學員參與本次營隊。

家長同意書

本人同意_____ (學員名稱)參加 2017 新竹市立培英國民中學辦理「大地服務與環境公民」體驗活動寒假親子營營隊，本人已先了解活動內容規劃，並確實填寫學員報名表，本人了解所提供之資料為提供營隊活動聯繫與保險使用。活動前將會協助叮嚀學員須遵守團體生活規範，與協助學員依照裝備建議表攜帶適切的活動裝備。

家長/監護人簽章：_____

緊急連絡電話：_____ 手機：_____

中華民國 106 年 月 日

- 註：1. 每人請填一張報名表及家長同意書（同一家庭 2 人或以上報名時，也請分別填寫報名表與同意書）。
2. 為辦理保險，請確認於報名表填上生日及身分證字號。

2017 新竹市立培英國民中學辦理「大地服務與環境公民」體驗活動寒假親子營營隊

營隊活動裝備表

親愛的同學~ 歡迎你(妳)來參加我們的營隊活動，這張表格是參加營隊活動需要準備的東西，要請你跟家長一起準備下面清單內的物品，這樣才可以讓你有個舒適有又安全的營隊活動！在表格前面有個”檢核”欄，準備好的東西可以在前面打勾，讓你更清楚還有什麼東西沒有帶到喔！

裝備類(必備)			
檢核	裝備品項	規格描述	數量
	小型隨身包	大小以可放水壺、雨具、筆記本與筆、隨身藥品，以及維生用品為主。為活動中整日攜帶隨身物品之用、騎單車之方便與安全，不建議手提包與單肩包，建議以雙肩背負的背包為佳。	1 個
	水壺	戶外活動需要補充隨時水分，以 600cc 至 1,000cc, 容量最佳。請勿低於 600cc。	1 個
	鋼杯/碗	以不銹鋼材質最佳，其次是塑膠材質，但須耐熱達 120 度左右。不建議帶玻璃材質等易破材的碗具。	1 組
	餐具	筷子、湯匙、叉子等。	1 件
	雨具	以兩截式的雨衣雨褲最佳，一般雨衣也可。輕便雨衣易在活動中損壞，雨傘也不易於活動進行。	1 套
服裝類(必備)			
	1/28	班服	
	1/29	穿著適合騎乘自行車服裝	
	1/30	冬季運動服	
	運動鞋	以可以包覆腳趾與腳跟為主，以防受傷。不可穿平底鞋！	1 雙
	頭巾	擦汗遮陽防曬用。	1 條
	遮陽帽	遮陽防曬用。	1 件
個人用品類(必備)			
	健保卡	緊急事件發生使用，十分時重要，必備。	1 張
	防曬乳	建議防曬係數為 30SPF 以上。	1 罐
	個人藥品	視個人需求攜帶，如感冒藥、蚊蟲叮咬藥等。	1 份
	筆記本/筆	以輕便為主，可放入個人隨身包內。	1 組
不建議攜帶物品			
X	電動玩具	無	
X	漫畫、小說	無	
X	貴重物品	超過 1,000 元面額現金、信用卡等	

~貴重物品請叮嚀小朋友要隨時注意，並妥善保管~